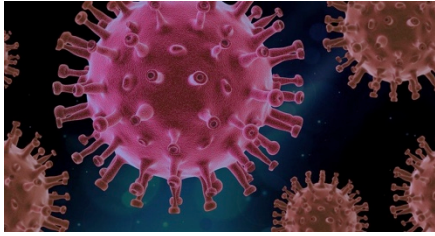


Saviez-vous que...



Chaque individu abrite plus de 3 000 milliards de virus. Quelques-uns sont responsables d'infections virales chroniques et asymptomatiques. La grande majorité sont très petits et se répandent facilement. Si un individu infecté tousse ou éternue, il projette dans l'air des virus qu'on peut respirer. La transmission peut s'effectuer aussi par contact: la personne infectée touche un objet qu'on touche à son tour.

Nous touchons notre visage en moyenne 16 fois par heure. Une substance déposée sur la porte d'entrée d'un édifice à bureaux peut laisser des traces un peu partout dans l'édifice en moins de quatre heures. Si une personne infectée participe à une rencontre mondaine, la majorité des participants deviennent infectés en peu de temps.

Le virus rentre dans une cellule pour se multiplier. Les premiers symptômes (fièvre, maux de tête, fatigue) sont dus à la réaction du système immunitaire. La grippe, le rhume, la varicelle, la mononucléose sont des maladies virales. Certaines sont beaucoup plus dangereuses comme le SIDA, la variole, etc.

Divers médicaments permettent de traiter les symptômes liés à l'infection, mais les antibiotiques sont sans effet sur les virus. Les méthodes les plus efficaces pour lutter contre les virus sont la prévention, et la vaccination qui consiste à injecter une version inoffensive du virus de façon à ce que l'organisme soit prêt à le combattre plus facilement lorsqu'il le rencontrera à nouveau.

Lorsqu'une personne a déjà été infectée, elle serait beaucoup plus à même de le combattre; ce qui procure un certain niveau d'immunisation contre le virus à moins qu'il ait subi des mutations. Le virus de la varicelle peut demeurer dormant dans votre organisme pendant de nombreuses années, puis se manifester à nouveau sous forme de zona. Si vous êtes âgé de 60 ans ou plus, la vaccination contre le zona et le pneumocoque pourrait vous éviter bien des désagréments.

Les virus humains se combinent parfois avec d'autres virus, par exemple à ceux des animaux, pour donner naissance à de nouvelles formes pathogènes. Ce fut le cas avec la grippe espagnole en 1918, plus récemment avec le SRAS et la grippe aviaire, et maintenant avec la COVID-19. Un virus est considéré particulièrement dangereux s'il a les caractéristiques suivantes : transmission respiratoire ; taux de reproduction de base supérieur à 2 ; taux de mortalité supérieur à 1/1000 ; temps de génération inférieur à trois jours ; contagion avant l'apparition des symptômes.