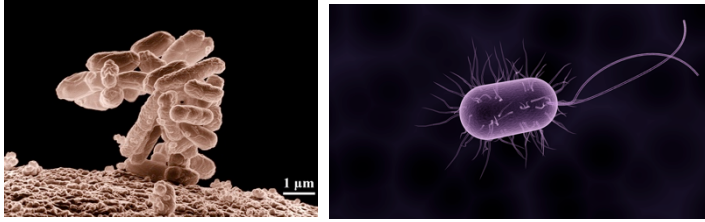


## *Saviez-vous que...*



Nous connaissons environ 10 000 espèces de bactéries, mais il y en aurait plus de 5 millions. Elles sont présentes un peu partout (sol, eau, air, profondeurs océaniques, déchets radioactifs, chez les animaux et les humains). Elles sont utiles lors des processus de traitement des eaux, dans l'agroalimentaire et dans la production de nombreux composés chimiques, etc. Sans les bactéries, nous ne serions pas là.

Le corps humain comporterait dix fois plus de cellules bactériennes que de cellules humaines. Il y en aurait plus de 1 000 seulement sur notre peau. L'immense majorité d'entre elles sont inoffensives ou bénéfiques pour nous. Il y a cependant des espèces pathogènes à l'origine de maladies infectieuses (peste, tuberculose, choléra, syphilis, etc.). Les plus dangereuses sont celles qui causent des infections respiratoires. Les bactéries peuvent aussi causer des maux comme l'otite, l'amygdalite, la pneumonie, la bronchite, la sinusite, la coqueluche. Il peut être difficile de déterminer si l'infection est virale ou bactérienne, car les symptômes sont souvent similaires.

Il n'y avait pas de traitement antibactérien avant les années 1900; les infections graves étaient fréquentes et souvent mortelles. Elles peuvent maintenant être traitées grâce aux antibiotiques. Toutefois ces antibiotiques vont tuer aussi certaines bactéries bénéfiques, entraînant un déséquilibre de la flore bactérienne. Il y a plus grave : suite à une mutation, la bactérie responsable de l'infection peut devenir résistante aux antibiotiques. Alors, elle se multiplie en présence de l'antibiotique, tandis que les autres sont tuées. A la fin, il ne reste que des bactéries résistantes à l'antibiotique.

Il est de plus en plus difficile de trouver de nouveaux antibiotiques efficaces. Il est donc impératif d'éviter leur sur-utilisation. La plupart des problèmes de toux, maux d'oreille et de gorge, de même que tous les rhumes et les grippes sont causés par des virus. Les antibiotiques seront sans effet sur ces maladies et leur utilisation inappropriée ne fait qu'augmenter le risque de résistances des bactéries.

80 % des antibiotiques utilisés au Canada et aux États-Unis sont donnés non pas aux humains, mais aux animaux, faisant en sorte que certaines bactéries développent une résistance et deviennent impossibles à éliminer chez les humains et les animaux. Des études citées par l'Organisation mondiale de la santé prévoient que, d'ici 30 ans, il pourrait y avoir plus de décès attribuables à des infections devenues incurables qu'au cancer.

L'usage d'antibiotiques pour faire engraisser les animaux est interdit en Europe depuis 2006. *Mais pas ici!*