

## Saviez-vous que...



La COVID-19 n'est pas un organisme vivant, mais lorsqu'elle est absorbée par les cellules oculaires, nasales ou buccales, elle se multiplie. Une fine couche extérieure de graisse la protège. Tout savon ou détergent la désintègre car la mousse attaque la graisse (il faut se frotter les mains au moins 20 sec. afin de faire beaucoup de mousse). La chaleur faisant fondre la graisse, utiliser de l'eau au-dessus de 25°C pour le lavage des mains, vêtements ou toute autre chose. L'eau chaude produit plus de mousse.

L'alcool ou autre mélange contenant plus de 65% d'alcool dissout la couche extérieure du virus. Un mélange d'une dose d'eau de Javel pour cinq doses d'eau dissout la protéine et la détruit de l'intérieur. On peut recourir à l'eau oxygénée (peroxyde), mais il faut l'utiliser pure, ce qui est nocif pour la peau. Aucun bactéricide n'est utile.

Éviter de secouer vos vêtements, draps ou chiffons. Si on secoue un linge, les molécules du virus peuvent flotter dans l'air pendant 3h et aller se loger dans le nez. Le virus se décompose en 3h sur un tissu ou toute autre surface poreuse, en 4h sur le cuivre et le bois, mais il peut subsister jusqu'à 24h sur le carton, 42h sur un métal et 72h sur le plastique.

Le virus se dégrade plus rapidement dans un environnement sec, chaud et lumineux. Les rayons ultraviolets décomposent la protéine du virus. La lampe à ultraviolets est efficace pour désinfecter un masque. Prudence néanmoins car elle décompose aussi le collagène de la peau et peut être la cause de rides et du cancer de la peau. Le vinaigre est inefficace car il ne dissout pas la couche protectrice du virus. Les boissons alcoolisées sont inefficaces, leur teneur en alcool étant inférieure à 65%. Mais la *Listerine* peut être utile, sa teneur en alcool étant de 65%.

Plus l'espace est confiné, plus la concentration du virus sera grande. Plus l'espace est ouvert et aéré, plus la concentration du virus sera réduite.

Vous devez vous laver les mains avant et après avoir touché muqueuses, nourriture, serrures, poignées de portes, boutons et interrupteurs (lumière, ascenseurs, etc.), téléphones, télécommandes, montres, ordinateurs, bureaux, télévisions, etc. Il est important de s'hydrater les mains car elles ont tendance à se dessécher à force de lavages répétés ; le virus peut pénétrer dans les microlésions de la peau. Plus l'hydratant est épais, mieux c'est. Le virus ne peut pas passer à travers une peau saine. Garder vos ongles courts, pour éviter que le virus n'aille se cacher dessous.

*Extrait d'un résumé sur le "Coronavirus Covid-19" venant d'un assistant-professeur en maladies infectieuses à l'Université John Hopkins, Baltimore-Maryland, USA.*