

*Saviez-vous que...*



Le séquençage du génome humain a été un des grands projets scientifiques des temps modernes. Lancé en 1988, il s'est achevé en 2003. Il nous a révélé que nous possédons environ 30 000 gènes, à peine deux fois plus que la mouche, à peu près le même nombre que la souris. Ces 30 000 gènes n'occupent qu'un pour cent du génome qui comprendrait environ 3,2 milliards de paires de molécules organiques, éléments de base d'un acide nucléique tel que l'ADN ou l'ARN.

Dans les trois milliards de lettres de notre ADN, on retrouve des sections de gènes qui ont déjà eu un rôle à jouer au cours de l'évolution de l'espèce humaine, mais qui ne semblent plus être utiles de nos jours. Cet héritage vestigial serait présent aussi au niveau de notre anatomie. L'appendice, le coccyx, etc. en serait quelques manifestations.

Certains de nos comportements seraient liés à des réactions acquises tôt au cours de l'évolution. Déjà à l'ère préhistorique, les humains ont eu besoin d'échapper à leurs prédateurs. Confrontés aux nombreuses menaces à leur survie, ils devaient essayer de les éviter par la fuite, ou en tentant d'éliminer la source du danger. Cette réaction instinctive de combat-fuite est encore présente quand nous percevons un danger réel ou imaginaire.

Quand nous nous sentons menacés, deux solutions s'offrent à nous : la lutte ou la fuite. Le combat se manifeste par un comportement agressif, la fuite se traduit par l'évitement des situations menaçantes. Ces réactions peuvent aussi donner lieu à une vaste gamme de sentiments ou comportements instinctifs tels qu'une attitude agressive, belliqueuse, argumentative, ou la gêne excessive, le retrait social, le trac, la soumission.

Il existerait une troisième réaction possible face au danger perçu: l'immobilité, *figer sur place*. Comme pour certains animaux, la paralysie causée par la peur permet de *faire le mort* en espérant que le prédateur se désintéresse de nous et qu'il s'éloigne par lui-même.

*...notre héritage ancestral influence nos émotions et nos comportements.*