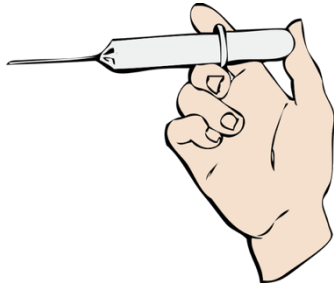


*Saviez-vous que...*



En ces temps de pandémie, on fonde beaucoup d'espoir sur la recherche d'un vaccin contre la COVID-19. Ce n'est pas sans rappeler que ce n'est que depuis quelques décennies que les maladies infectieuses (la scarlatine, la varicelle, la rougeole, la rubéole, la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la polio, et d'autres encore) ont cessé de décimer une grande partie de la population, particulièrement des enfants. En 1900, l'espérance de vie au Québec n'était que de 45 ans; seulement 50% des enfants pouvaient s'attendre à fêter leurs 18 ans.

L'augmentation importante de l'espérance de vie, partout dans le monde, est due en très grande partie aux meilleures conditions d'hygiène, aux antibiotiques, et à la découverte de vaccins. Les vaccins stimulent le système immunitaire, prémunissant la personne d'une infection ou d'une maladie. Plus de 2 à 3 millions de décès par an seraient ainsi évités.

Alors que les vaccins étaient accueillis avec un grand soulagement par nos parents et grands-parents, ils sont devenus victimes de leur succès. Les maladies infantiles infectieuses étant maintenant plus rares ou confinées à des régions sous-développées, plusieurs personnes (environ 45% en France) ne voient plus les conséquences désastreuses de ces maladies et ne font plus confiance aux vaccins, s'attardant plutôt à leurs effets secondaires.

Il est vrai que les vaccins (tout comme les médicaments d'ailleurs) peuvent avoir des effets secondaires graves, mais c'est très rare, soit environ 1 cas sur 100 000. La fréquence des conséquences graves causées par les maladies infectieuses dont ils nous protègent est beaucoup plus élevée (les conséquences graves liées à la coqueluche surviendraient dans environ 1% des cas; celles de la rougeole, dans environ 1 cas sur 1 500).

Les vaccins, ce n'est pas seulement important pour les enfants. Si vous êtes âgé de 60 ans ou plus, la vaccination contre le zona et le pneumocoque pourrait vous éviter bien des désagréments. Parlez-en à votre médecin.

*...il vaut mieux prévenir que guérir.*